



СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



Издание ГО ЗАТО Свободный

№ (29) 18 октября 2023 года

Распространяется бесплатно

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

● ПОСТАНОВЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ

● ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ

от "17" октября 2023 года № 580
пгт. Свободный

Об организации питания обучающихся МБОУ "СШ № 25"

С целью обеспечения организации питания обучающихся МБОУ "СШ № 25", в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Законом Свердловской области от 10 марта 1999 года № 4-ОЗ "О правовых актах в Свердловской области", Законом Свердловской области от 15 июля 2013 года № 78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области", Постановлением Правительства Свердловской области от 05.03.2014 № 146-ПП "Об обеспечении питанием обучающихся по очной форме обучения в государственных общеобразовательных организациях Свердловской области, муниципальных общеобразовательных организациях, частных общеобразовательных организациях и обособленных структурных подразделениях государственных образовательных организаций Свердловской области по имеющим государственную аккредитацию основным общеобразовательным программам, а также обучающихся по очной форме обучения в государственных профессиональных образовательных организациях Свердловской области, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования в сфере искусств, и обособленных структурных подразделениях таких государственных профессиональных образовательных организаций Свердловской области по основным общеобразовательным программам и по образовательным программам среднего профессионального образования в сфере искусств, интегрированным с образовательными программами основного общего и среднего общего образования", Постановлением Правительства Свердловской области от 03.09.2020 № 621-ПП "Об организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях Свердловской области и муниципальных общеобразовательных организациях, расположенных на территории Свердловской области", письмом директора МБОУ "СШ № 25" от 10.10.2023 № 90, руководствуясь Уставом городского округа ЗАТО Свободный,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Установить двухразовое питание (завтрак и обед) для обучающихся МБОУ "СШ № 25".
2. Установить дополнительное бесплатное горячее питание (полдник) за счет средств местного бюджета для обучающихся кадетских классов МБОУ "СШ № 25" в размере 48 рублей 30 копеек на одного обучающегося в учебный день (стоимость набора продуктов - 48 рублей 30 копеек).
3. Установить стоимость горячего питания (завтрак) на одного обучающегося 1-4-х классов МБОУ "СШ № 25" за счет средств областного бюджета в размере 45 рублей 60 копеек в учебный день (стоимость набора продуктов - 45 рублей 60 копеек).
4. Установить стоимость горячего питания (завтрак) на одного

обучающегося 5-11-х классов МБОУ "СШ № 25" в размере 48 рублей 30 копеек в учебный день (стоимость набора продуктов - 48 рублей 30 копеек).

4.1. Установить родительскую плату за горячее питание (завтрак) обучающихся 5-11-х классов (за исключением обучающихся, относящихся к льготной категории, указанным в пунктах 4.2, 4.3 настоящего постановления) в размере 48 рублей 30 копеек на одного обучающегося в учебный день.

4.2. Предоставлять бесплатное горячее питание (завтрак) за счет средств областного бюджета для обучающихся 5-11-х классов с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детям-инвалидам.

4.3. Предоставлять бесплатное горячее питание (завтрак) за счет средств местного бюджета для обучающихся 5-11-х классов, относящихся к льготной категории, а именно:

4.3.1. Детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

4.3.2. Детям из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области;

4.3.3. Детям из многодетных семей.

5. Установить стоимость горячего питания (обед) на одного обучающегося 1-4-х классов МБОУ "СШ № 25" в размере 103 рубля 60 копеек в учебный день (стоимость набора продуктов - 103 рубля 60 копеек).

5.1. За счет средств местного бюджета установить норматив компенсации (удешевление) горячего питания (обед) обучающихся 1-4-х классов (за исключением льготных категорий обучающихся, предусмотренных подпунктами 5.3., 5.4. настоящего постановления) в размере 10 рублей на одного обучающегося в учебный день.

5.2. За счет норматива компенсации (удешевления) установить родительскую плату за горячее питание (обед) обучающихся 1-4-х классов (за исключением обучающихся, относящихся к льготной категории, указанным в подпунктах 5.3, 5.4. настоящего постановления) в размере 93 рубля 60 копеек на одного обучающегося в учебный день.

5.3. Предоставлять бесплатное горячее питание (обед) за счет средств областного бюджета для обучающихся 1-4-х классов с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детям-инвалидам.

5.4. Предоставлять бесплатное горячее питание (обед) за счет средств местного бюджета для обучающихся 1-4-х классов, относящихся к льготной категории, а именно:

5.4.1. Детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

5.4.2. Детям из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области;

5.4.3. Детям из многодетных семей.

6. Установить стоимость горячего питания (обед) на одного обучающегося 5-11-х классов МБОУ "СШ № 25" в размере 110 рублей 60 копеек в учебный день (стоимость набора продуктов - 110 рублей 60 копеек).

6.1. За счет средств местного бюджета установить норматив компенсации (удешевление) горячего питания (обед) обучающихся 5-11-х классов (за исключением льготных категорий обучающихся, предусмотренных подпунктами 6.3., 6.4. настоящего постановления) в размере 20 рублей на одного обучающегося в учебный день.

6.2. За счет норматива компенсации (удешевления) установить родительскую плату за горячее питание (обед) обучающихся 5-11-х классов (за исключением обучающихся, относящихся к льготной категории, указанным в подпунктах 6.3., 6.4. настоящего постановления) в размере 90 рублей 60 копеек на одного обучающегося в учебный день.

6.3. Предоставлять бесплатное горячее питание (обед) за счет средств областного бюджета для обучающихся 5-11-х классов с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детям-инвалидам.

6.4. Предоставлять бесплатное горячее питание (обед) за счет средств областного бюджета для обучающихся 5-11-х классов, относящихся к льготной категории, а именно:

6.4.1. Детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

6.4.2. Детям из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области;

6.4.3. Детям из многодетных семей.

7. Основанием для предоставления бесплатного горячего питания обучающему МБОУ "СШ № 25" служат:

7.1. Заявление родителя (законного представителя) на предоставление бесплатного горячего питания;

7.2. Документы, подтверждающие основание предоставления бесплатного горячего питания;

7.3. Приказ директора МБОУ "СШ № 25" о предоставлении обучающемуся МБОУ "СШ № 25" бесплатного горячего питания.

8. Денежные средства, выделяемые на питание обучающихся МБОУ "СШ № 25" за счет всех источников финансирования, носят целевой характер.

9. Ответственность за нецелевое использование средств несет директор МБОУ "СШ № 25" в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Свердловской области.

10. Директору МБОУ "СШ № 25" осуществлять предоставление питания (возмещение стоимости питания) обучающимся МБОУ "СШ № 25" в соответствии с утвержденными нормами питания на территории Свердловской области, исходя из их фактического пребывания в МБОУ "СШ № 25" в учебный день.

11. Признать утратившим силу постановление администрации городского округа ЗАТО Свободный от 12.08.2022 № 445 "Об организации питания обучающихся МБОУ "СШ № 25".

12. Постановление вступает в силу с 01.11.2023.

13. Постановление опубликовать в газете "Свободные вести" и на официальном сайте администрации городского округа ЗАТО Свободный.

Глава городского округа
А.В. Иванов

от "17" октября 2023 года № 582
пгт. Свободный

Об утверждении средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения на 4 квартал 2023 года на территории городского округа ЗАТО Свободный

На основании Жилищного кодекса Российской Федерации, постановления Правительства Российской Федерации от 30.12.2017 № 1710 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации", Закона Свердловской области от 22 июля 2005 года № 96-ОЗ "О признании граждан малоимущими в целях предоставления им по договорам социального найма жилых помещений муниципального фонда на территории Свердловской области", постановления Правительства Свердловской области от 24.10.2013 № 1296-ПП "Об утверждении государственной программы Свердловской области "Реализация основных направлений государственной политики в строительном комплексе Свердловской области до 2027 года", Приказа Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области от 27.11.2015 № 470-П "Об утверждении методических рекомендаций для органов местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, по определению средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилых помещений для обеспечения жильем отдельных категорий граждан", протокола заседания комиссии по определению средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилых помещений для обеспечения жильем отдельных категорий граждан № 4 от 17.10.2023, руководствуясь Уставом городского округа ЗАТО Свободный,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить среднюю рыночную стоимость одного квадратного метра общей площади жилого помещения, сложившуюся в городском округе ЗАТО Свободный и используемую для проведения расчетов по признанию граждан малоимущими в целях постановки на учет нуждающихся в предоставляемых по договорам социального найма жилых помещений муниципального жилищного фонда, по признанию молодых семей нуждающимися в улучшении жилищных условий на 4 квартал 2023 года в размере 59 842 (пятьдесят девять тысяч восемьсот сорок два рубля) рубля.

2. Постановление опубликовать в газете "Свободные вести" и на официальном сайте администрации городского округа ЗАТО Свободный.

Глава городского округа
А.В. Иванов

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Федеральным законом от 13.06.2023 № 221-ФЗ "О внесении изменений в ст. 25 Федерального закона "О железнодорожном транспорте в Российской Федерации" изменен порядок организации проведения медицинских медосмотров работников железнодорожного транспорта, осуществляющих деятельность, непосредственно связанную с движением поездов и маневровой работой.

Теперь на работу, непосредственно связанную с движением

поездов и маневровой работой, не принимаются лица, не прошедшие обязательного предварительного (при поступлении на работу) медицинского осмотра, а также лица, подвергнутые административному наказанию за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, до окончания срока, в течение которого лицо считается

подвергнутым административному наказанию. Работники указанной категории обязаны проходить как обязательные предрейсовые (предсменные), так и послерейсовые (послесменные) медицинские осмотры, а также по требованию работодателей медицинское освидетельствование на состояние опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения).

Кроме того, в медицинских организациях, функции и полномочия учредителя в отношении которых осуществляют ОАО "Российские железные дороги" или его дочерние общества, допускается проводить дистанционные медицинские осмотры. Для этого указанные медицинские организации вправе привлекать медицинских работников иных медицинских организаций. Проведение таких медицинских осмотров не осуществляется в отношении работников, выполняющих работы, непосредственно связанные с управлением железнодорожным подвижным составом, осуществляющим перевозку пассажиров, а также опасных грузов при выполнении специальных железнодорожных перевозок.

При проведении дистанционных медицинских осмотров должна быть обеспечена идентификация личности работника, проходящего медицинский осмотр, исключающая прохождение медицинского осмотра иным лицом. В случае проведения дистанционных медицинских осмотров в отношении работника не менее 2 раз в год проводятся в очной форме химико-токсикологические исследования наличия (отсутствия) в организме наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов.

23-29 октября - Неделя борьбы с инсультом

Инсульт — это острое нарушение кровоснабжения головного мозга.

Симптомы инсульта:

Головокружение, потеря равновесия и координации движения;
Проблемы с речью;
Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;
Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
Внезапная сильная головная боль.

Факторы риска:

Артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 мм. рт. ст. увеличивает риск ишемического инсульта вдвое);

Повышенный уровень холестерина в крови;

Атеросклероз;

Курение;

Диабет;

Пожилкой возраст (особенно после 65 лет);

Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Риск развития инсульта повышает наличие сопутствующих заболеваний, к которым относят гипертоническую болезнь, высокий уровень холестерина в крови, сахарный диабет, ожирение. Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняет назначения врача, это минимизирует риски.

Как избежать инсульта

Профилактика инсульта заключается в устранение факторов риска, лекарственной терапии заболеваний, которые могут способствовать развитию инсульта, выполнение упражнений, укрепляющих сосуды головного мозга.

Для того чтобы избежать инсульта следует знать причины, которые могут вызвать острое нарушение мозгового кровообращения. Риск инсульта увеличивает:

возраст: после 50 лет каждое десятилетие жизни повышает вероятность развития инсульта в 2 раза;

отягощенная наследственность: вдвое увеличивается риск инсульта наличие родственников, которые перенесли острое нарушение мозгового кровообращения;

аритмия: у 5% пациентов, страдающих нарушениями ритма сердечной деятельности, развивается ишемический инсульт;

сужение или закупорка сонных артерий и повышение склонности к образованию тромбов приводят к инсульту у 5-7% пациентов;

артериальная гипертензия является одной из основных причин геморрагического инсульта.

Люди, которые входят в группу риска по перечисленным выше параметрам, должны регулярно проходить профилактические медицинские осмотры, в том числе диспансеризацию. При необходимости врач назначит им обследования (по показаниям):

ультразвуковое исследование крупных сосудов (прежде всего – сонных артерий);
электрокардиографию;

эхокардиографию;

развернутые анализы крови с определением липидного профиля, склонности к тромбообразованию;

определение уровня гомоцистеина – аминокислоты, которая приводит к раннему атеросклерозу и образованию тромбов. Она повышает вероятность инсульта и инфаркта в 5-8 раз;

компьютерную и магнитно-резонансную терапию;

дуплексное исследование сосудов головного мозга;

нейромиографию;

суточное холтеровское мониторирование артериального давления и ЭКГ.

Первичная профилактика инсульта – система мер, направленных на предупреждение первой сердечно-сосудистой катастрофы (инсульт, инфаркт). Врачи рекомендуют пациентам вести здоровый образ жизни, чтобы снизить негативное влияние факторов риска. Аксиомой является формула: снижение массы тела + отказ от курения никотина + физическая активность. Изменения образа жизни в сочетании с регулярной обоснованной превентивной (предупреждающей) лекарственной терапией позволяет предотвратить инсульт и добавить дополнительных 8-10 лет жизни. Это связано с тем, что:

У курящих людей инсульт случается в 2-3 раза чаще, чем у некурящих. Большое значение имеет возраст курильщика: у курящих мужчин и женщин в возрасте до 55 лет курение является главным фактором риска развития инсульта. В поврежденной сосудистой стенке развивается атеросклероз (утолщение стенки и уменьшение просвета), а это повышает риск образования тромба в сосудах мозга. Курение влияет на свойства клеток крови отвечающих за свертываемость – тромбоцитов, в результате повышается риск образования тромбов в крупных артериях, несущих кровь к мозгу и сердцу. И еще курение повышает артериальное давление, являющееся одним из важнейших факторов риска развития инсульта.

Избыточная масса тела способствует развитию высокого артериального давления, возникновению диабета и создает повышенную нагрузку на сердечную мышцу. Понятно, что уменьшить вес невозможно без правильного рациона питания.

Изучение тысяч пациентов в течение 35 лет (Nurses' Health Study) показало, что обычное питание европейца, включающее большое количество мяса, яиц, жареной и соленой пищи, очищенный хлеб, жирные молочные продукты, сладкие десерты и чипсы, увеличивает риск инсульта на 58%. В то время как употребление продуктов из цельных зерен, фруктов, овощей и рыбы снижает этот риск на 30%.

Физическая активность для профилактики инсульта

Для профилактики инсульта нужно заниматься физической активностью 30 минут не менее 5 раз в неделю. Лучше всего подходит аэробная нагрузка – это повторяющиеся упражнения, при которых увеличивается поступление кислорода в организм. Необходимо проконсультироваться с врачом – он порекомендует вид активности с учетом возраста и имеющихся заболеваний.

Отличной гимнастикой для сосудов мозга являются танцы. Выполняя танцевальные па, человек тренирует координацию, его кровь обогащается кислородом, улучшается ее циркуляция. Снижается тонус сосудов головного мозга, они становятся более эластичными.

Кроме занятий физической активностью, реабилитологи

рекомендуют включать в комплекс ежедневной гимнастики упражнения, улучшающие кровоснабжение мозга. Они включают следующие упражнения с изменением положения головы:

- наклоны из стороны в сторону;
- вращение головой;
- перевороты;
- кувырки.

При выполнении гимнастики необходимо следить за дыханием, движения головой следует выполнять плавно, без рывков. Если появляются неприятные ощущения, потемнение в глазах, сильное головокружение гимнастику следует прервать и возобновить после продолжительного отдыха, снизив интенсивность движений.

Если у человека варикозно расширенные вены нижних конечностей (или тромбофлебит), в них могут образоваться тромбы, которые отрываются, перемещаются с током крови в сосуды головного мозга и вызывают инсульт. Чтобы снизить нагрузку на нижние конечности, можно делать упражнения в воде. Плавание, принятие бальнеологических ванн, аквааэробика и даже простое обливание ног прохладной водой это стимулирует кровообращение и заставляет сосуды ног сжиматься и разжиматься с большей интенсивностью. Такая регулярная зарядка для сосудов способствует их укреплению и делает стенки ножных вен более эластичными.

Для оздоровления сосудов ног реабилитологи также рекомендуют неспешный бег трусцой. Эффективной профилактикой инсульта является ношение компрессионного трикотажа.

Нарушение циркуляции крови в сосудах головного мозга, головные боли, повышенное давление и прочие неприятные симптомы вызывает патология сосудов шеи. Укрепляя шейные мышцы, можно их восстановить и предотвратить инсульт. Реабилитологи рекомендуют выполнять повороты, наклоны и вращения головы. Все движения следует выполнять плавно, не забывая следить за правильным дыханием.

Медикаментозная терапия

Какое лекарство следует принимать для того чтобы предотвратить инсульт? Кардиологи проводят профилактику инсульта у пациентов, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, по трем направлениям:

- применение гипотензивных средств;
- лечение статинами;
- антитромботическая терапия.

Наиболее эффективной является антитромботическая терапия. Она преследует следующую цель: предупреждение образования тромбов внутри сосудов и предотвращение инсульта. Препараты должен назначить врач.

С целью первичной профилактики коронарного эмболического инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий (вид нарушения ритма сердца) применяют антикоагулянты. Если отсутствует возможность их использования, назначают ацетилсалициловую кислоту. Этот препарат рекомендован пациентам, страдающим ишемической болезнью сердца, имеющим клинические признаки облитерирующего атеросклероза. Если у пациента выявлены противопоказания к ацетилсалициловой кислоте, применяют клопидогрел.

Риск развития инсульта находится в прямой зависимости от уровня артериального давления. Повышение диастолического давления на 7 мм ртутного столба ассоциируется с ростом риска инсульта на 42%. Целевые цифры артериального давления у пациентов низкого риска составляют 140 и 90 мм ртутного столба. У лиц, имеющих высокий риск развития инсульта (сахарный диабет, перенесенные ранее сердечно-сосудистые заболевания, хронические заболевания почек) кардиологи рекомендуют уровень артериального давления ниже 130 и 80 мм ртутного столба.

Некоторые пациенты с нормальным, незначительно повышенным или даже пониженным артериальным давлением нуждаются в приеме антигипертензивных препаратов в случае наличия ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности. В качестве первичной профилактики инсульта кардиологи назначают следующие лекарственные средства: б-блокаторы, ингибиторы АПФ, блокаторы кальциевых каналов, диуретики, блокаторы рецепторов ангиотензина II.

В настоящее время единодушное мнение относительно того, какой из этих классов препаратов более эффективен, отсутствует. В качестве средств первичной профилактики все они обладают примерно одинаковым профилактическим потенциалом, и на первый план выходит задача достижения целевых цифр артериального давления.

Так же необходимо лечить диабет. У тех, кто им страдает, существенно возрастает риск возникновения инсульта. Кроме того, больные с сахарным диабетом переносят инсульт значительно тяжелее, чем все остальные. Это связано с тем, что из-за атеросклероза многие артерии неспособны перемещать кислород. И прогноз инсульта при сахарном диабете в большинстве случаев будет значительно хуже.

Выводы

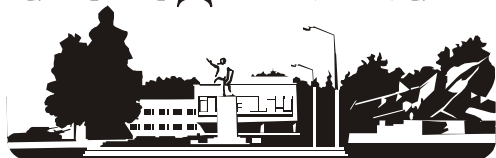
- Для предотвращения инсульта необходимо:
 - регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию;
 - нормализовать вес, отказаться от курения, заниматься физической активностью;
 - контролировать уровень артериального давления, сахара крови, холестерина, показателей свертывающей системы крови.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

**В администрацию городского округа ЗАТО
Свободный требуются:**

- Начальник отдела образования, молодежной политики, культуры и спорта.
 - Ведущий специалист отдела образования, молодежной политики, культуры и спорта.
 - Ведущий специалист финансового отдела
 - Специалист 1 категории отдела городского хозяйства
 - Секретарь административной комиссии (0,4 ставки)
- Обращаться по адресу: ул. Майского 67,
каб., 209 тел. (34345) 5-81-11**

СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация ГО ЗАТО СВОБОДНЫЙ.

НАШ АДРЕС: 624790, пгт. Свободный, ул. Майского, 67.
Тел./факс: (34345)58111, 58485. E-mail: adm_zato_svobod@mail.ru

Дизайн и верстка: Е.Н.Косенко

Тираж: 500 шт.

Сдача номера в печать по графику - 15.00, фактически - 14.00.